

WEBINAR

PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO NELL'IPERTENSIONE E NELL'ARTERIOPATIA PERIFERICA: QUALE ESERCIZIO, PER CHI E A QUALE INTENSITÀ?

Mercoledì 16 settembre 2026, ore 18:00 – 19:00

***Organizzato dal Gruppo di Studio SIC
Ipertensione, prevenzione e circolazione periferica***

Moderatori: Flavio D'Ascenzi (Siena), Luna Cavigli (Siena)

18.00-18.05 Introduzione

18.05-18.15 Le evidenze a favore della prescrizione dell'esercizio fisico nell'ipertensione
Federica Moscucci (Roma)

18.15-18.25 PAD: l'esercizio è un limite o una risorsa?
Francesca Amati (Roma)

18.25-18.35 Selezione dei pazienti: quali pazienti avviare alla prescrizione
Anna Paola Zito (Brindisi)

18.35-18.45 Prescrizione dell'esercizio fisico: come fare?
Marco Vecchiato (Padova)

18.45-19.00 Discussione