

# Italian Young Heart Failure

SPECIALIST MEETING

2<sup>nd</sup> Edition

2026



04

GIUGNO

Milano

Hilton Milan

Responsabili Scientifici:

**Antonio Cannatà**, Londra

**Piero Gentile**, Milano

**Daniela Tomasoni**, Brescia

## Razionale Scientifico

---

Lo scompenso cardiaco rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche e organizzative per il sistema sanitario, con un impatto crescente in termini di prevalenza, ospedalizzazioni e mortalità. L'evoluzione demografica, l'aumento delle comorbidità cardionefrometaboliche e la maggiore sopravvivenza dei pazienti cardiovascolari hanno determinato un cambiamento sostanziale nel profilo clinico dei pazienti affetti da scompenso e cardiomiopatie.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove terapie farmacologiche e dispositivi ha modificato in maniera significativa la storia naturale della malattia. Nello scompenso a frazione di eiezione ridotta (HF<sub>r</sub>EF), l'impiego combinato di ARNI, SGLT2-inibitori e stimolatori della guanilato ciclasi solubile come vericiguat ha ridefinito gli standard terapeutici, imponendo un aggiornamento continuo delle competenze cliniche e decisionali. Parallelamente, lo scompenso a frazione di eiezione preservata (HF<sub>p</sub>EF), storicamente privo di opzioni terapeutiche efficaci, è oggi al centro di una nuova fase di innovazione che coinvolge l'asse cardionefrometabolico, con l'introduzione di molecole quali finerenone e agonisti recettoriali del GLP-1.

Accanto alle forme più comuni, cresce l'attenzione verso cardiomiopatie e condizioni specifiche che richiedono competenze avanzate e percorsi diagnostico-terapeutici strutturati: cardiomiopatie infiammatorie e miocarditi, amiloidosi cardiaca (in particolare da transtiretina), cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva e malattia di Fabry.

Nel corso si affronteranno anche topic come l'insufficienza cardiaca avanzata e la gestione dei pazienti con ipertensione polmonare. Infine, la gestione delle comorbidità – dislipidemia, ipertensione arteriosa, diabete – e la prescrizione dell'esercizio fisico personalizzato saranno trattati in modo approfondito.

L'Italian Young Heart Failure Specialist Meeting – 2nd Edition nasce con l'obiettivo di offrire ai giovani specialisti un confronto strutturato e interattivo su casi clinici real-life, aggiornamenti terapeutici e scenari complessi, favorendo l'integrazione tra cardiologia clinica, imaging, emodinamica, terapia intensiva e gestione multidisciplinare. Il format privilegia l'interattività, la discussione guidata e l'applicazione pratica delle evidenze scientifiche, con l'intento di tradurre le più recenti innovazioni in decisioni cliniche consapevoli e personalizzate.



# 4 GIUGNO 2026



**08:45** Apertura della segreteria e registrazione

**08:55** Introduzione ed obiettivi  
**A. Cannatà, P. Gentile, D. Tomasoni**

**09:00** Saluto da parte di rappresentanti delle Società Scientifiche

## **I SESSIONE**

**Moderatori: A. Cannatà, A. Iorio, M. Metra**

**09:10** Esperienza condivisa in tema di Scopenso Cardiaco, dalla Real Life alle linee guida ESC/HFA  
**A. Rizzello**

**09:20** La terapia farmacologica dell'HF<sub>r</sub>EF oggi: come ARNI, SGLT2i e Vericiguat hanno cambiato la gestione del paziente  
**G. Savarese**

**09:35** La gestione dell'HF<sub>p</sub>EF: dal mondo cardionefrometabolico delle glicofzine ai nuovi farmaci Finerenone e GLP1-RA  
**M. Gori**

**09:50** Discussione interattiva  
**M.M. Calcagnino, M. Palazzini**

## **II SESSIONE**

**Moderatori: M. Adamo, S. Carigi, P. Mazzone**

**10:05** Esperienza condivisa dalla Real Life in tema di: Inflammatory Cardiomyopathy  
**M. Palazzini**

**10:15** Cardiomiopatie infiammatorie: stratificazione del rischio aritmico e decisioni cliniche, quando pensare all'ICD e quando al LifeVest?  
**G. Peretto**

**10:30** Miocardite: gestione del paziente complesso  
**E. Ammirati**

**10:45** Discussione interattiva  
**G. Arabia, M. Varrenti**

**11:00** Pausa

### **III SESSIONE**

**Moderatori: G. Foti, P. Gentile, D. Tomasoni**

**11:20** Esperienza condivisa dalla Real Life in tema di:  
Amiloidosi da TTR  
**V. Liguori**

**11:30** Scenari clinici complessi nella gestione del paziente con  
amiloidosi  
**S. Longhi**

**11:45** Amiloidosi da TTR: dal sospetto alla terapia  
disease-modifying  
**G. Sinagra**

**12:00** Discussione interattiva  
**E. D'Elia, F. Musca**

### **IV SESSIONE**

**Moderatori: P. Gentile, P. Pedrotti, C. Raineri, C. Santolamazza**

**12:15** Esperienza condivisa dalla Real Life in tema di:  
Cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva  
**G. Colombo**

**12:25** CMI ostruttiva: dalla terapia tradizionale agli inibitori  
della miosina, come cambiano gli algoritmi e quale impatto  
sulla valutazione del rischio aritmico  
**F. Cecchi**

**12:40** Discussione interattiva  
**M. Setti, A. Tedeschi**

**12:55** Esperienza condivisa dalla Real Life in tema di:  
Malattia di Fabry  
**F. De Lio**

**13:05** Malattia di Fabry: red flags, diagnosi precoce e strategie terapeutiche a confronto  
**M. Ciabatti**

**13:20** Discussione interattiva  
**S. Figliozzi, R. Spoladore**

**13:35** Pausa

## **V SESSIONE**

**Moderatori: A. Garascia, F. Oliva, D. Tomasoni**

**14:45** Inotropi nello scompenso cardiaco acuto: quale, quando e per quanto tempo in terapia intensiva  
**G. Viola**

**15:00** Cateterismo cardiaco destro e monitoraggio invasivo del paziente: come, quando e perché  
**P. Meani**

**15:15** Discussione interattiva  
**V. Colombo, M. Palazzini**

**15:30** Il paziente con LVAD al primo incontro: checklist pratica per il cardiologo  
**A. Verde**

**15:45** Test cardiopolmonare in 15 minuti: guida pratica all'interpretazione clinica  
**M. Mapelli**

**16:00** Discussione interattiva  
**E. Perna, C. Santolamazza**

**16:15** Pausa

## **VI SESSIONE**

**Moderatori: E. Bobbio, A. Cannatà, F. Macera**

**16:35** Esperienza condivisa dalla Real Life in tema di: Ipertensione arteriosa polmonare  
**M. Acquaro**

- 16:45** Flow-chart diagnostica e algoritmo terapeutico nel paziente con Ipertensione polmonare, dalle linee guida alla Real Life  
**D. Stolfo**
- 17:00** Discussione interattiva  
**N. Conti, C. D'Andrea, F. Ferrigni**

## **VII SESSIONE**

**Moderatori: C. Giannattasio, R.M. Inciardi, C.M. Lombardi, G. Masciocco**

- 17:15** Cardiomiopatie ed esercizio fisico, tra effetti benefici e rischi  
**L. Occhi**
- 17:30** Prescrizione dell'esercizio fisico nei pazienti con cardiomiopatia: pillole pratiche, parola dell'esperto  
**P. Sarto**
- 17:45** Dislipidemie nel paziente con scompenso cardiaco: cosa non può non sapere il cardiologo clinico  
**S. Paolillo**
- 18:00** I farmaci dell'ipertensione arteriosa e della fibrillazione atriale nel paziente con scompenso cardiaco, quali e a chi  
**A. Maloberti**
- 18:15** Discussione interattiva  
**I.M. Cartella, A. Faggiano, A. Villaschi**
- 18:30** Take home message  
**A. Cannatà, P. Gentile, D. Tomasoni**
- 19:00** Chiusura lavori



# FACULTY

---

MAURO	ACQUARO	PAVIA
MARIANNA	ADAMO	BRESCIA
ENRICO	AMMIRATI	MILANO
GIANMARCO	ARABIA	BRESCIA
EMANUELE	BOBBIO	NAPOLI
MARGHERITA MARIA	CALCAGNINO	MILANO
ANTONIO	CANNATA'	LONDRA
SAMUELA	CARIGI	RIMINI
ISIDE MARIA	CARTELLA	MILANO
FRANCO	CECCHI	FIRENZE
MICHELE	CIABATTI	AREZZO
GIADA	COLOMBO	MILANO
VALENTINA	COLOMBO	MILANO
NICOLINA	CONTI	MILANO
CARLA	D'ANDREA	MILANO
EMILIA	D'ELIA	BERGAMO
FRANCESCA	DE LIO	MILANO
ANDREA	FAGGIANO	MILANO
FRANCESCA	FERRIGNI	MILANO
STEFANO	FIGLIOZZI	ROZZANO (MI)
GRAZIA	FOTI	MILANO
ANDREA	GARASCIA	MILANO
PIERO	GENTILE	MILANO
CRISTINA	GIANNATTASIO	MILANO
MAURO	GORI	BERGAMO
RICCARDO MARIA	INCIARDI	BRESCIA
ANNAMARIA	IORIO	BERGAMO
VALENTINO	LIGUORI	BRESCIA
CARLO MARIO	LOMBARDI	BRESCIA
SIMONE	LONGHI	BOLOGNA





FRANCESCA	<b>MACERA</b>	<i>MILANO</i>
ALESSANDRO	<b>MALOBERTI</b>	<i>MILANO</i>
MASSIMO	<b>MAPELLI</b>	<i>MILANO</i>
GABRIELLA	<b>MASCIOCCO</b>	<i>MILANO</i>
PATRIZIO	<b>MAZZONE</b>	<i>MILANO</i>
PAOLO	<b>MEANI</b>	<i>MILANO</i>
MARCO	<b>METRA</b>	<i>MILANO</i>
FRANCESCO	<b>MUSCA</b>	<i>MILANO</i>
LUCIA	<b>OCCHI</b>	<i>MILANO</i>
FABRIZIO	<b>OLIVA</b>	<i>MILANO</i>
MATTEO	<b>PALAZZINI</b>	<i>MILANO</i>
STEFANIA	<b>PAOLILLO</b>	<i>NAPOLI</i>
PATRIZIA	<b>PEDROTTI</b>	<i>MILANO</i>
GIOVANNI	<b>PERETTO</b>	<i>MILANO</i>
ENRICO	<b>PERNA</b>	<i>MILANO</i>
CLAUDIA	<b>RAINERI</b>	<i>TORINO</i>
ANGELICA	<b>RIZZELLO</b>	<i>BRESCIA</i>
CATERINA	<b>SANTOLAMAZZA</b>	<i>MILANO</i>
PATRIZIO	<b>SARTO</b>	<i>TREVISO</i>
GIANLUIGI	<b>SAVARESE</b>	<i>STOCCOLMA</i>
MARTINA	<b>SETTI</b>	<i>VERONA</i>
GIANFRANCO	<b>SINAGRA</b>	<i>TRIESTE</i>
ROBERTO	<b>SPOLADORE</b>	<i>LECCO</i>
DAVIDE	<b>STOLFO</b>	<i>UDINE</i>
ANDREA	<b>TEDESCHI</b>	<i>PIACENZA</i>
DANIELA	<b>TOMASONI</b>	<i>BRESCIA</i>
MARISA	<b>VARRENTI</b>	<i>MILANO</i>
ALESSANDRO	<b>VERDE</b>	<i>MILANO</i>
ALESSANDRO	<b>VILLASCHI</b>	<i>MILANO</i>
GIOVANNA	<b>VIOLA</b>	<i>MILANO</i>

## DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è riservata a n. **100** Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Cardiocirurgia, Chirurgia Vascolare, Neurologia, Medicina Interna, Anestesia e Rianimazione, Biochimica clinica e Medicina generale (Medici di Famiglia).

## INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **8**.

Per l'iscrizione è necessario collegarsi al link

<https://short.do/j2ySnu>

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento.

È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

**Obiettivo formativo 2** - Linee guida - protocolli - procedure

## SEDE

**Hilton Milan** Via Luigi Galvani, 12, 20124 MILANO

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

 INFOCONGRESS

InfoCongress Srl  
Provider n. 6897  
Via G.M. Giovane, 36  
70124 Bari

rosaria.panza@infocongress.it  
www.infocongress.it  
Cell. 389.2822795

## Con il patrocinio di

---



Sezione Regionale Lombardia

Event endorsed by



**HFA**  
Heart Failure  
Association



Società Italiana di Cardiologia



LA SOCIETÀ DELLE TRE ANIME

## Con la sponsorizzazione non condizionante di

---



NEOPHARMED  
GENTILI





# Italian Young Heart Failure

SPECIALIST MEETING

2<sup>nd</sup> Edition

2026



INFOCONGRESS