

## PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

### **EXPERIENCE ACADEMY in CARDIOLOGY 2024**

→ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
→ <i>Date:</i>	<b>04 luglio 2024</b>
→ <i>Sede:</i>	Sheraton San Siro, Milano
→ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<i>Fabrizio Oliva, Milano</i> <i>Pasquale Perrone Filardi, Napoli</i>
→ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
→ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
→ <i>Partecipanti:</i>	N° 80 Partecipanti (Medici Chirurghi Specializzati in Cardiologia, MMG)
→ <i>Durata (ore/giorni):</i>	7 ore formative

### RAZIONALE SCIENTIFICO

*Le **patologie cardiovascolari** sono state e continuano ad essere la causa principale di mortalità e morbilità nel mondo ed in Italia. La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale – territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up. L'ipertensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico.*

*Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia antipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.*

# SUMMEET

*Nel percorso diagnostico-terapeutico di questo paziente, le linee-guida nazionali e internazionali giustamente insistono innanzitutto sulla necessità di una corretta stratificazione del rischio, avvalendosi di una serie d'indagini di laboratorio e strumentali, il cui valore diagnostico e prognostico sarà oggetto di relazioni e discussioni interattive su casi clinici ed esperienze condivise durante l'incontro informativo. La terapia ipoglicemizzante, antipertensiva e ipolipemizzante costituisce il trattamento cardine per la cura e la prevenzione delle malattie cardio e cerebrovascolari nel paziente diabetico e/o dislipidemico ad alto rischio cardiovascolare. Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare con plurime comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete).*

*Colesterolo e pressione incidono quindi profondamente sul rischio cardiovascolare dei pazienti. Nel caso delle malattie cardiovascolari, chi va incontro a un **evento CV**, per quanto guarito da quello specifico evento, deve essere considerato clinicamente un **malato cronico**: la prevenzione secondaria nel paziente CV, quindi la prevenzione dell'insorgenza di nuovi stati patologici deve essere un argomento centrale nella pratica dello specialista.*

*Il corso è strutturato per giovani specialisti che trattano o si avvicinano al trattamento di pazienti con patologie cardiovascolari per fornire loro un aggiornamento sui temi emergenti, per far acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, per capire come motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.*

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO 04 luglio 2024 MILANO**

- Ore 08.30 Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione e Obiettivi  
**Moderatori: Fabrizio Oliva, Pasquale Perrone Filardi**
- Ore 09.20 LDL colesterolo e patologie CV: un fattore causale  
**Leonardo De Luca**
- Ore 09.40 Ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare: il ruolo della lipoproteina (A)  
**Alberto Zambon**
- Ore 10.00 Sindromi coronariche croniche: gestione del rischio e approccio terapeutico  
**Giuseppe Patti**
- Ore 10.20 Ruolo della fenotipizzazione nello shock cardiogeno e opzioni terapeutiche  
**Alice Sacco**
- Ore 10.40 INOCA e MINOCA: dall'epidemiologia, alla diagnosi e trattamento  
**Italo Porto**
- Ore 11.00 Discussione interattiva  
**Moderatori: Fabrizio Oliva, Pasquale Perrone Filardi**

# SUMMEET

- Ore 11.15 *Coffee break*
- Ore 11.30 Role Play: Comunicare il rischio, un approccio incentrato sul paziente:  
*Ruolo della comunicazione medico/paziente nell'ottimizzazione del patient journey e soft skills per il clinico*  
***Esperto di comunicazione***
- Ore 13.00 Light Lunch
- Ore 13.45 Suddivisione del gruppo in squadre per casi clinici interattivo sotto forma di Gamification (***Trivial Pursuit***):
- Paziente Post-SCA con malattia coronarica cronica in prevenzione secondaria
  - Paziente con infarto/ischemia miocardico senza ostruzione coronarica
- Laura Garatti, Luca Villanova***
- Ore 17.00 Take Home messages e Chiusura dell'incontro  
***Moderatori: Fabrizio Oliva, Pasquale Perrone Filardi***