



PROGETTO FORMATIVO

La gestione del paziente iperteso con fattori di rischio e del paziente con scompenso cronico: percorso di empowerment per il giovane cardiologo

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 6 giugno 2023
- *Responsabile Scientifico:* Prof. Pasquale Perrone Filardi
- *Faculty:* Prof. Francesco Barillà
Prof. Ciro Indolfi
Dott. Giuseppe Gargiulo
Dott.ssa Stefania Paolillo
Prof. Pasquale Perrone Filardi
Dott. Alberto Polimeni
- *Tipologia:* FAD Webinar – ECM
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- *Partecipanti:* N° 100 Medici Chirurghi (Cardiologia)
- *Durata (ore/giorni):* 2 ore formative
- *Piattaforma (se FAD):* Accesso Piattaforma FAD
User IDutente_prova
Password Password1*
URL <http://fad.summeet.it>
Indirizzo fisico: SUMMEET SRL
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione è una condizione patologica caratterizzata dalla presenza costante di livelli pressori a riposo superiori alla norma. Essa rappresenta non solo una malattia insidiosa di per sé, ma è anche uno

dei principali fattori di rischio per altre patologie cardiache: provoca, infatti, un sovraccarico di lavoro che conduce ad uno sfianamento muscolare. Per questo motivo, l'ipertensione arteriosa rappresenta uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di scompenso cardiaco, sia a frazione d'eiezione ridotta che preservata.

Paziente iperteso e paziente scompensato sono tra le principali sfide dello specialista cardiologo e della cardiologia in generale. Per poter affrontare queste tipologie di pazienti non è sufficiente tenere conto della patologia cardiaca, ma anche dei fattori di rischio ad essi associati e che possono aumentare il rischio di andare incontro a scompenso e altri eventi cardiovascolari. Uno dei principali fattori aggravanti nel paziente iperteso è sicuramente la presenza della patologia diabetica.

Iipertensione e diabete sono due condizioni patologiche spesso coesistenti: l'ipertensione è presente tra i pazienti diabetici in circa il 65% dei casi di tipo 2 e nel 10% del diabete di tipo 1, e i pazienti ipertesi hanno a loro volta un rischio di sviluppare il diabete due-tre volte maggiore rispetto a quelli normotesi. Inoltre, se le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica, la presenza di diabete e ipertensione comporta un rischio decisamente superiore di sviluppare scompenso cardiaco e altri eventi cardiovascolari.

Il trattamento di queste condizioni patologiche è, quindi, fondamentale sia per rallentare la progressione di entrambe, sia per ridurre il rischio cardiovascolare globale nel paziente cardiometabolico, e spesso necessita di trattamenti polifarmacologici che contemplino anche la necessità di intervenire su comorbidità e complicanze, prime fra tutte quelle renali quali la nefropatia diabetica. Per questo motivo, il paziente cardiometabolico richiede la stretta collaborazione tra i principali interpreti specialisti chiamati a intervenire nel processo di cura.

Questo corso si propone di definire una linea d'azione condivisa in tema di gestione e trattamento del paziente con diabete iperteso, mettendo alla luce le principali strategie terapeutiche disponibili in una azione di condivisione tra specialisti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 17.00 Apertura stanza webinar
Pasquale Perrone Filardi, Ciro Indolfi
- Ore 17.10 Il continuum cardiovascolare 2.023
Pasquale Perrone Filardi
- Ore 17.30 La gestione del paziente complesso iperteso e diabetico nel 2023 con fattori di rischio e del paziente con Scompenso cronico
Francesco Barillà
- Ore 17.50 Domande e risposte dai Giovani - Esperienze dalla real life in tema di ipertensione e scompenso: focus nel paziente con ipertensione e diabete, nei seguenti setting:
- Paziente cardiometabolico
- Paziente con nefropatia ipertensiva e diabetica
Stefania Paolillo, Alberto Polimeni, Giuseppe Gargiulo
- Ore 18.50 Discussione interattiva sulle tematiche trattate precedentemente
Pasquale Perrone Filardi, Ciro Indolfi
- Ore 19.10 Take home message e conclusione incontro