

# LA GESTIONE DEL PAZIENTE IPERTESO CON FATTORI DI RISCHIO E DEL PAZIENTE CON SCOMPENSO CRONICO: PERCORSO DI EMPOWERMENT PER IL GIOVANE CARDIOLOGO



FAD

Con il patrocinio di:



Società Italiana di Cardiologia



LA SOCIETÀ DELLE TRE ANIME

**4 LUGLIO 2023**

# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione è una condizione patologica caratterizzata dalla presenza costante di livelli pressorici a riposo superiori alla norma. Essa rappresenta non solo una malattia insidiosa di per sé, ma è anche uno dei principali fattori di rischio per altre patologie cardiache: provoca, infatti, un sovraccarico di lavoro che conduce ad uno sfianamento muscolare. Per questo motivo, l'ipertensione arteriosa rappresenta uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di scompenso cardiaco, sia a frazione d'eiezione ridotta che preservata. Paziente iperteso e paziente scompensato sono tra le principali sfide dello specialista cardiologo e della cardiologia in generale. Per poter affrontare queste tipologie di pazienti non è sufficiente tenere conto della patologia cardiaca, ma anche dei fattori di rischio ad essi associati e che possono aumentare il rischio di andare incontro a scompenso e altri eventi cardiovascolari. Uno dei principali fattori aggravanti nel paziente iperteso è sicuramente la presenza della patologia diabetica.

Ipertensione e diabete sono due condizioni patologiche spesso coesistenti: l'ipertensione è presente tra i pazienti diabetici in circa il 65% dei casi di tipo 2 e nel 10% del diabete di tipo 1, e i pazienti ipertesi hanno a loro volta un rischio di sviluppare il diabete due-tre volte maggiore rispetto a quelli normotesi. Inoltre, se le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica, la presenza di diabete e ipertensione comporta un rischio decisamente superiore di sviluppare scompenso cardiaco e altri eventi cardiovascolari.

Il trattamento di queste condizioni patologiche è, quindi, fondamentale sia per rallentare la progressione di entrambe, sia per ridurre il rischio cardiovascolare globale nel paziente cardiometabolico, e spesso necessita di trattamenti polifarmacologici che contemplino anche la necessità di intervenire su comorbidità e complicanze, prime fra tutte quelle renali quali la nefropatia diabetica. Per questo motivo, il paziente cardiometabolico richiede la stretta collaborazione tra i principali interpreti specialisti chiamati a intervenire nel processo di cura.

Questo corso si propone di definire una linea d'azione condivisa in tema di gestione e trattamento del paziente con diabete iperteso, mettendo alla luce le principali strategie terapeutiche disponibili in una azione di condivisione tra specialisti.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.00 Apertura stanza webinar  
***Pasquale Perrone Filardi, Ciro Indolfi***
- 17.10 Il paziente anziano obeso: gestione nella real life  
***Stefania Paolillo***
- 17.30 Digital Health Il “nuovo” rapporto medico paziente: dalla “patient awareness” alla patient activation” nella gestione del paziente anziano  
Connected care: medici e pazienti digitali  
***Ciro Indolfi***
- 17.50 Domande e risposte dai Giovani Esperienza dalla real life in tema di ipertensione e diabete: focus nel paziente con ipertensione e diabete, nei seguenti setting:  
- Paziente anziano  
- Paziente diabetico  
***Giuseppe Gargiulo, Alberto Polimeni***
- 18.50 Discussione interattiva sulle tematiche trattate precedentemente  
***Pasquale Perrone Filardi, Ciro Indolfi***
- 19.10 Take home message e conclusione incontro

## FACULTY

**Prof. Ciro Indolfi**  
**Dott. Giuseppe Gargiulo**  
**Dott.ssa Stefania Paolillo**  
**Prof. Pasquale Perrone Filardi**  
**Dott. Alberto Polimeni**

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

La registrazione e accesso al corso potranno essere effettuate collegandosi al seguente link:  
<https://fad.summeet.it>

### Istruzioni accesso Webinar:

- In caso di primo accesso al sito compilare il form di creazione utente (da "REGISTRAZIONE")
- In caso di utente già registrato al sito accedere con le proprie credenziali (Username & Password)
- Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **383590**
- Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **077023**
- Una volta effettuata l'iscrizione, un'ora prima dell'inizio dell'evento potrà accedere alla pagina del corso al fine di visualizzare il tasto di ingresso alla stanza virtuale del webinar. Sarà necessario scaricare il plugin Zoom per accedere e seguire i lavori (istruzioni presenti nella pagina del corso).

### HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it) oppure telefonicamente al numero: +39 0332 231416 (dal lunedì al venerdì h. 10.00/12.00 - 14.30/17.00).

### Assistenza dedicata Webinar

In caso di problemi per accedere alla stanza virtuale con Zoom, troverà un numero dedicato nella pagina del corso, attivo 1 ora prima dell'inizio dei lavori.

### ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 - 383590

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2023 l'evento **“La gestione del paziente iperteso con fattori di rischio e del paziente con scompenso cronico: percorso di empowerment per il giovane cardiologo”** assegnando n° 3 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 Medici Chirurghi (Categoria: Cardiologia). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

**Obiettivo formativo: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

SUMMEET Srl  
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748  
[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)  
Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE  
NON CONDIZIONANTE DI

