

PROGETTO FORMATIVO

CARDIO ACADEMY for YOUNG

La gestione del paziente nel continuum cardiovascolare: update dalla real life

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 23/24 novembre 2022
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Responsabili Scientifici:* Prof. Ciro Indolfi
Prof. Pasquale Perrone Filardi
- ↳ *Partecipanti:* 25 Medici Chirirghi (Categoria: Cardiologia) + 7 Relatori
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 8 ore formative

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie cardiovascolari sono state e continuano ad essere la causa principale di mortalità e morbilità nel mondo ed in Italia. La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale – territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up. L'ipertensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Nel percorso diagnostico-terapeutico di questo paziente, le linee-guida nazionali e internazionali giustamente insistono innanzitutto sulla necessità di una corretta stratificazione del rischio, avvalendosi di una serie d'indagini di laboratorio e strumentali, il cui valore diagnostico e prognostico sarà oggetto di relazioni e discussioni interattive su casi clinici ed esperienze condivise durante l'incontro informativo. La terapia ipoglicemizzante, antipertensiva e ipolipemizzante costituisce il trattamento cardine per la cura e la prevenzione delle malattie cardio e cerebrovascolari nel paziente diabetico e/o dislipidemico ad alto rischio cardiovascolare. Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete).

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRIMA GIORNATA

- Ore 14.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 15.00 Introduzione ai lavori scientifici e obiettivi formativi
Ciro Indolfi, Pasquale Perrone Filardi
- Moderatore: *Ciro Indolfi***
- Ore 15.15 Il continuum cardiovascolare 2.022
Pasquale Perrone Filardi
- Ore 15.45 Il (mancato) controllo dell'ipertensione nella real life
Stefano Carugo
- Ore 16.15 L'ottimizzazione della terapia ipolipemizzante: non solo LDL
Paolo Calabrò
- Ore 16.45 Discussione
- Ore 17.00 Coffee break
- Ore 17.15 Contest casi clinici
- Working group 1: dislipidemia
Stefania Paolillo
- Working group 2: ipertensione
Alberto Polimeni
- Ore 19.15 Chiusura prima giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO SECONDA GIORNATA

- Ore 08.30 Apertura segreteria
- Ore 09.00 Presentazione in plenaria dei casi elaborati nel contest
Ciro Inolfi, Pasquale Perrone Filardi

Moderatori: *Ciro Inolfi, Pasquale Perrone Filardi*
- Ore 10.00 Tavola rotonda in plenaria
Tutti i partecipanti
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.15 Digital Health - Il "nuovo" rapporto medico-paziente: dalla "patient awareness" alla "patient activation"
Connected care: medici e pazienti digitali
Ciro Indolfi, Eugenio Santoro

Regole della nuova comunicazione con il paziente: gli strumenti di internet nella pratica clinica. Opportunità e rischi nella consultazione della patologia/diagnosi su internet
Eugenio Santoro

Che cosa è il Web?
Il linguaggio e importanza del Web
Eugenio Santoro

IL RUOLO DELLE APP
I social network: potenzialità e dettaglio (Facebook, LinkedIn, Instagram)
I numeri, la storia e i 3 pilastri: aprire un profilo e navigare sui Social da desktop e App
Trovare il proprio orientamento: obiettivo, interlocutore, argomenti e parole chiave
Eugenio Santoro

Qual è la tua visibilità oggi e come aumentarla. Come emergere su LinkedIn tra tanti profili simili. I 3 + 1 "focus" del profilo efficace; Profilo pubblico e settaggi di privacy
Il network primario e la policy di connessione; La costruzione proattiva con ricerche avanzate e note di invito. La gestione dei contenuti
Interagire con i contenuti della rete in modo intelligente. Pubblicare articoli e post in modo strategico
Qualificare e convertire i contatti in relazioni anche fuori da LinkedIn
Eugenio Santoro
- Ore 13.30 Chiusura incontro